

Knee Replacement Surgery Readiness Checklist

Knee replacement surgery से पहले reports, medicines, hospital bag, home safety और recovery planning की Hindi guide.

जब knee replacement consider या schedule हो, तब यह checklist उपयोग करें।

- Diagnosis, X-ray stage, implant plan, hospital stay और rehabilitation plan confirm करें।
- Diabetes, BP, heart, kidney disease, allergies, previous surgeries और blood thinner medicines बताएं।
- Doctor/anesthetist की सलाह के बनिा medicines बंद या change न करें।

Timing	क्या prepare करें	क्यों जरूरी
2-4 weeks पहले	Consultation, X-rays, fitness planning, insurance discussion, caretaker planning.	Last-minute delay और stress कम होता है।
7-10 days पहले	Blood tests, ECG, chest X-ray, physician fitness, anesthesia review.	Surgery/anesthesia safety confirm होती है।
3 days पहले	Skin check, diabetes/BP control, final reports review.	Complication risk कम करने में मदद।
Night before	Fasting instructions, documents packed, transport confirmed.	Admission smooth रहता है।
Hospital day	Reports, medicines, ID, insurance papers, comfortable clothes.	Team details जल्दी verify कर पाती है।

Hospital bag checklist

- Reports, X-rays/MRI, prescriptions, ID proof, insurance card और TPA papers.
- Regular medicines original strips/bottles में.
- Loose clothes, grip slippers, toiletries, charger, spectacles/hearing aid.
- Jewellery, ज्यादा cash और unnecessary valuables avoid करें।

Discharge से पहले घर की तैयारी

Area	तैयारी	Reason
Bedroom	Bed height comfortable रखें, water/phone/medicines पास रखें.	Unnecessary walking कम होती है।
Bathroom	Anti-slip measures और raised toilet support if advised.	Fall prevention में मदद।
Walking path	Loose rugs, wires और low stools हटाएं.	Walker-assisted walking safer रहती है।
Caretaker	First 1-2 weeks family/helper support arrange करें.	Medicines, food, exercise और follow-up आसान।
Physiotherapy	Exercise schedule और follow-up dates clear करें.	Final result के लिए rehab जरूरी है।

Surgery counselling: +91-8818814030 | AKJC Indore | dranupamkhandelwal.com

Disclaimer: Final instructions आपके health, reports, anesthesia plan और hospital protocol पर निर्भर करेंगे।